

WORKSHOP



AROMAPFLEGE – WENN DÜFTE DIE SEELE STREICHELN...

Bettina Morgenstern
(DGKP, Komplementäre Pflege – Wickelexpertin und
Aromapflegebeauftragte im BKH Kufstein)

Freitag, 20. September 2024
16:00 Uhr

Musikraum der Mittelschule Brixlegg

Begrenzte Teilnehmeranzahl!

**Anmeldung bis Freitag, 13.09.2024 bei Community Nurse Martha
(Tel.: 0664 3551959) - Materialbeitrag € 10,00**

**NAH
FÜR
DICH.
DA
FÜR
DICH**

In naturreinen ätherischen Ölen befindet sich das konzentrierte Potential an Heil- und Wirkstoffen von Pflanzen.

Diese Stoffe werden nicht nur über die Nase, sondern auch über die Haut in unseren Körper aufgenommen.

Im Workshop erfahren Sie, wie diese Düfte die Stimmung aufhellen, Angst und Unruhe reduzieren und Wohlbefinden und Schlaf verbessern können.

Jede Teilnehmerin bekommt zwei frisch zubereitete Produkte zum mit nach Hause nehmen.

**Auf Ihr Kommen freut sich Community Nurse Martha
mit der Marktgemeinde Brixlegg.**

**Eintritt
frei**



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU